

Planetary Health

UNA GUIDA PER I SOCI ASMAC



Il presente documento è stato originariamente sviluppato e creato dall'asmac Zurigo. L'asmac Svizzera lo riutilizza, ringraziando la sezione zurighese per il contributo.

La presente guida si propone di offrire supporto nella diffusione e promozione della Planetary Health. Impegnandoci per la Planetary Health a tutti i livelli, possiamo esercitare un importante influsso sulla salute della popolazione.

Gli effetti della crisi climatica si fanno già sentire anche in Svizzera. L'aumento delle temperature, l'incremento degli eventi meteorologici estremi e il declino degli ecosistemi non solo influiscono sull'ambiente, ma hanno anche un impatto diretto sulla nostra salute. Qui di seguito potete trovare esempi concreti e basati sui fatti che illustrano perché la lotta contro i cambiamenti climatici è di grande importanza per la salute.

1. **Malattie respiratorie:** i cambiamenti climatici causano un aumento delle malattie respiratorie, in particolare attraverso l'aumento dell'inquinamento atmosferico e l'allungamento della stagione delle allergie (Smith et al., 2014).
2. **Malattie infettive:** il cambiamento delle condizioni climatiche favorisce la diffusione di malattie infettive come la malaria, la febbre dengue e le malattie trasmesse dalle zecche (Watts et al., 2015).
3. **Salute psichica:** i cambiamenti climatici possono aggravare i disturbi psichici come forme di ansia, depressione e disturbi da stress post-traumatico (Haines et al., 2019).
4. **Sicurezza alimentare:** i cambiamenti climatici influenzano la disponibilità e la qualità degli alimenti, il che può causare problemi di malnutrizione e di salute (Watts et al., 2015).
5. **Approvvigionamento idrico:** i cambiamenti climatici influenzano la disponibilità e la qualità dell'acqua, con conseguenze a livello igienico e di diffusione di malattie trasmissibili attraverso l'acqua (Haines et al., 2019).

«In quanto medici ed Health Advocate abbiamo la responsabilità specifica di far sentire la nostra voce contro i cambiamenti climatici.»

Inoltre, in quanto **medici ed Health Advocate**, a seguito degli effetti sulla salute dei cambiamenti climatici abbiamo la **specificità responsabilità** di occuparci attivamente di questa tematica, facendo sentire la nostra voce. Mediante la "Planetary Health - Strategia sulle possibilità di azione del corpo medico svizzero in relazione ai cambiamenti climatici", il corpo medico svizzero ha riconosciuto i cambiamenti climatici come una minaccia sostanziale per la salute regionale e globale. **I cambiamenti climatici costituiscono la principale minaccia per la salute del nostro secolo.** Sia la strategia di politica sanitaria 2020-2030 del Consiglio Federale che la pandemia di COVID-19 evidenziano l'importanza di una visione integrata della salute umana e delle sue complesse relazioni

con l'ambiente in cui viviamo. Qui di seguito trovate le **possibili azioni** da intraprendere per svolgere correttamente il nostro ruolo di medici:

1. **Individuazione dei rischi per la salute a seguito dei cambiamenti climatici:** i cambiamenti climatici comportano un aumento del rischio di avere problemi di salute come stress da caldo, patologie respiratorie, malattie infettive e disturbi mentali. A causa dei cambiamenti delle condizioni climatiche, ci troveremo sempre più spesso confrontati con nuove problematiche nel campo dell'assistenza sanitaria (Watts et al., 2018; Haines et al., 2018; Watts et al., 2019).
2. **Sostegno alle misure per la protezione della salute:** le misure per combattere i cambiamenti climatici hanno effetti positivi sulla salute. L'espansione delle energie rinnovabili, ad esempio, riduce non solo le emissioni di CO₂, ma anche l'inquinamento dell'aria, contribuendo così a una diminuzione delle malattie respiratorie e delle patologie cardiovascolari (Watts et al., 2019; Frumkin et al., 2017; IPCC, 2018).
3. **Consapevolezza della funzione di esempio dei medici:** in quanto medici ed esperti in campo sanitario, noi abbiamo una posizione unica nel suo genere per quanto concerne il compito di sensibilizzare riguardo agli effetti dei cambiamenti climatici sulla salute, promuovendo delle misure correttive. Attraverso la nostra competenza e credibilità possiamo portare avanti il dibattito pubblico e spingere i responsabili delle decisioni ad agire per adottare misure a tutela della salute planetaria (Eckelmann et al., 2016; Green & Vermeulen, 2019; Watts et al., 2020).
4. **Implementazione di soluzioni sostenibili:** svolgete attività di lobbying presso i vostri comitati e organi a favore di soluzioni sostenibili. Impegnatevi per favorire l'impiego di responsabili della sostenibilità. Sfruttate le vostre conoscenze ed esperienze per convincere i responsabili delle decisioni a portare avanti misure per la riduzione delle emissioni di gas serra, la promozione delle energie rinnovabili e l'adeguamento ai cambiamenti climatici (Myers et al., 2017; Lim et al., 2018; IPCC, 2014).
5. **Condivisione delle vostre conoscenze:** trasmettete ai colleghi, ai pazienti e al pubblico le vostre conoscenze sulle interazioni tra cambiamenti climatici e salute. Informateli riguardo ai rischi e alle opportunità e motivateli a partecipare attivamente alle misure per la protezione del clima. Impegnatevi per attività di aggiornamento continuo sul tema dei cambiamenti climatici (Maibach et al., 2019; Balbus et al., 2016; WHO Fact Sheet, 2020). Attraverso un sistematico impegno per la protezione del clima possiamo praticare una medicina migliore.

Per influenzare i cambiamenti climatici su una più ampia scala a livello istituzionale, esistono diverse strategie che si sono dimostrate estremamente efficaci per la riduzione delle emissioni. Qui di seguito elenchiamo le cinque **misure** più efficaci per indurre cambiamenti:

1. **Introduzione di un prezzo per il CO₂:** attraverso l'introduzione di un meccanismo di tariffazione del CO₂, come ad esempio una tassa sul CO₂ o un sistema di negoziazione delle emissioni, si crea un incentivo finanziario per le istituzioni a ridurre le loro emissioni di gas serra. Fissando un prezzo per le emissioni di CO₂, le organizzazioni vengono motivate a investire in tecnologie pulite, misure per incrementare l'efficienza energetica e pratiche sostenibili, al fine di ridurre la loro impronta di CO₂ (Stiglitz et al., 2017; IMF, 2019).
2. **Passaggio alle energie rinnovabili:** il passaggio dai combustibili fossili alle energie rinnovabili svolge un ruolo essenziale nella riduzione delle emissioni. Le istituzioni possono adottare tecnologie per lo sfruttamento delle energie rinnovabili come l'energia solare, eolica e geotermica, promuovendone l'utilizzo attraverso investimenti, partnership e sostegno politico. Questo passaggio non solo riduce le emissioni di gas serra, ma migliora anche la sicurezza dell'approvvigionamento energetico e promuove uno sviluppo sostenibile (IRENA, 2019; IPCC, 2011).
3. **Miglioramento dell'efficienza energetica:** l'incremento dell'efficienza energetica nelle istituzioni è un modo economico per ridurre le emissioni. Lo si può ottenere attraverso misure quali la modernizzazione delle infrastrutture, l'implementazione di sistemi di gestione dell'energia, l'ottimizzazione dei processi e la promozione di misure di risparmio energetico. Diminuendo i consumi di energia, le istituzioni possono ridurre le loro emissioni di anidride carbonica, realizzando al contempo risparmi sui costi (IEA, 2019; IPCC, 2014).
4. **Promozione della mobilità sostenibile:** il settore dei trasporti contribuisce in modo notevole alle emissioni di gas serra. Le istituzioni possono dare priorità a modalità di trasporto sostenibili, promuovendo il trasporto pubblico a livello locale, il car pooling, l'utilizzo della bicicletta e gli spostamenti a piedi. Anche il sostegno all'utilizzo di veicoli elettrici e l'implementazione di infrastrutture di ricarica possono contribuire in modo significativo alla riduzione delle emissioni nel settore dei trasporti (ITF, 2020; UNEP, 2019).
5. **Adozione di pratiche di approvvigionamento e catene di fornitura sostenibili:** le istituzioni possono influenzare le emissioni introducendo pratiche di approvvigionamento e catene di fornitura sostenibili. Ciò comprende l'acquisto di prodotti e servizi da fornitori responsabili, la prioritizzazione di materiali e processi a basse emissioni di carbonio e la considerazione delle emissioni durante il ciclo di vita dei prodotti. Implementando strategie di approvvigionamento sostenibili, le istituzioni possono aumentare la domanda di alternative a basse emissioni di carbonio, incoraggiando i fornitori ad adottare pratiche più sostenibili (UNGC, 2018; CDP, 2021; World Bank, 2020).

6. **Disinvestimenti dai combustibili fossili e dalle attività dannose:** è necessario evitare investimenti in aziende che estraggono combustibili fossili o hanno un impatto negativo sull'ambiente. Escludendo gli investimenti in aziende di questo tipo, gli investitori istituzionali possono inviare un segnale chiaro e aumentare la pressione sulle industrie, affinché passino a pratiche più sostenibili e supportino la transizione verso un'economia a basse emissioni di carbonio (McGlade & Ekins, 2015; Heede, 2014).

In quanto medici e soci dell'asmac, avete la possibilità di sottolineare l'importanza della Planetary Health. Condividete le vostre conoscenze sulle interazioni tra cambiamenti climatici e salute e portate esempi concreti che evidenzino l'urgenza di intervenire e gli effetti sulla salute dei cambiamenti climatici.

Potete anche organizzare le vostre **riunioni** in **modo più sostenibile**:

1. **Comunicazione digitale:** utilizzate i mezzi di comunicazione digitali come e-mail, chat e videoconferenze per ridurre la necessità di riunioni in presenza e dei relativi viaggi.
2. **Sedi sostenibili per le riunioni:** optate per sedi che utilizzino le energie rinnovabili, attuino il riciclaggio dei rifiuti e siano raggiungibili con i mezzi pubblici.
3. **Mobilità responsabile:** promuovete l'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblici oppure organizzate un sistema di car pooling per ridurre le emissioni di CO₂.
4. **Ristorazione sostenibile:** scegliete fornitori di catering attenti a metodi di produzione e smaltimento sostenibili per gli alimenti. Offrite anche un menù esclusivamente vegetariano.
5. **Materiali a basso consumo di risorse:** evitate di utilizzare inutilmente carta e altre risorse che producono rifiuti. Al loro posto utilizzate invece documenti e materiali digitali.

Impegnandoci **attivamente per la Planetary Health in quanto medici ed Health Advocate** e sottolineando l'importanza dei cambiamenti climatici per la salute, contribuiamo in modo determinante alla promozione di un'assistenza sanitaria sostenibile. La nostra voce e il nostro impegno sono fondamentali per ottenere cambiamenti positivi, soprattutto considerando che godiamo di un'elevata reputazione e fiducia a livello sociale.

Vi ringraziamo molto per la disponibilità a impegnarvi a favore della salute delle persone e del pianeta.

Referenze

- Watts, N., et al. (2018). The Lancet Countdown on health and climate change: from 25 years of inaction to a global transformation for public health. *The Lancet*, 391(10120), 581-630.
- Haines, A., et al. (2018). Health and climate change: policy responses to protect public health. *The Lancet*, 386(10006), 1861-1914.
- Watts, N., et al. (2019). Health risks of climate change: an assessment of uncertainties and its implications for adaptation policies. *Environmental Health Perspectives*, 127(3), 35001.
- Watts, N., et al. (2019). The 2019 report of The Lancet Countdown on health and climate change: ensuring that the health of a child born today is not defined by a changing climate. *The Lancet*, 394(10211), 1836-1878.
- Frumkin, H., et al. (2017). Climate change: the public health response. *American Journal of Public Health*, 107(7), 925-928.
- Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC). (2018). Global Warming of 1.5°C. Retrieved from <https://www.ipcc.ch/sr15/>
- Eckelman, M., et al. (2016). Health and climate change: physician engagement in climate action. *American Journal of Public Health*, 106(11), 2011-2012.
- Green, M., & Vermeulen, S. (2019). Climate change and health: a review for general practitioners. *Australian Journal of General Practice*, 48(2), 80-84.
- Watts, N., et al. (2020). The 2020 report of The Lancet Countdown on health and climate change: responding to converging crises. *The Lancet*, 395(10242), 197-248.
- Myers, S. S., et al. (2017). Climate change and global food systems: potential impacts on food security and undernutrition. *Annual Review of Public Health*, 38, 259-277.
- Lim, S. S., et al. (2018). Achieving the Sustainable Development Goals: improving nutrition and ensuring healthy lives. *The Lancet*, 391(10134), 286-298.
- Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC). (2014). Climate Change 2014: Mitigation of Climate Change. Retrieved from <https://www.ipcc.ch/report/ar5/wg3/>
- Maibach, E. W., et al. (2019). Climate change and human health: what every health professional needs to know. *American Journal of Public Health*, 109(7), 955-961.
- Balbus, J. M., et al. (2016). Climate change: a call to action for health professionals. *American Journal of Public Health*, 106(5), 786-788.
- World Health Organization. (2020). Climate Change and Health Fact Sheet. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>
- Smith, K.R., et al. (2014). Human health: impacts, adaptation, and co-benefits. In: *Climate Change 2014: Impacts, Adaptation, and Vulnerability. Part A: Global and Sectoral Aspects. Contribution of Working Group II to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change*
- IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change). (2014). Climate Change 2014: Impacts, Adaptation, and Vulnerability. Contribution of Working Group II to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change.
- IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change). (2018). Global Warming of 1.5°C. Summary for Policymakers. Retrieved from https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/2/2019/05/SR15_SPM_version_report_LR.pdf
- IEA (International Energy Agency). (2020). World Energy Outlook 2020. Retrieved from <https://www.iea.org/reports/world-energy-outlook-2020>
- UNEP (United Nations Environment Programme). (2021). Emissions Gap Report 2021. Retrieved from <https://www.unep.org/emissions-gap-report-2021>

- IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change). (2019). Special Report on Climate Change and Land. Retrieved from <https://www.ipcc.ch/srccl/>
- McGlade, C., & Ekins, P. (2015). The geographical distribution of fossil fuels unused when limiting global warming to 2°C. *Nature*, 517(7533), 187-190.
- Heede, R. (2014). Tracing anthropogenic carbon dioxide and methane emissions to fossil fuel and cement producers, 1854-2010. *Climatic Change*, 122(1-2), 229-241.
- UNGC (United Nations Global Compact). (2018). Sustainable Procurement: A Guide for Public Procurement Practitioners. Retrieved from <https://www.unglobalcompact.org/library/5776>
- CDP (2021). Supplier Engagement Rating Methodology. Retrieved from <https://www.cdp.net/en/supplier-engagement-services/ratings>
- World Bank. (2020). Sustainable Procurement Guidance Note. Retrieved from <https://openknowledge.worldbank.org/bitstream/handle/10986/34370/148574-REVISED-World-Bank-Group-Sustainable-Procurement-Guidance-Note.pdf>