

Planetary Health

UN GUIDE POUR LES MEMBRES DE L'ASMAC



Le présent document a été initialement élaboré et établi par l'asmac Zurich. L'asmac Suisse le reprend avec ses remerciements.

Ce guide a pour objectif de promouvoir la santé planétaire. En nous engageant pour la santé planétaire à tous les niveaux, nous pouvons avoir un impact significatif sur la santé de la population.

Les effets de la crise climatique se font déjà ressentir en Suisse. La hausse des températures, la multiplication des événements météorologiques extrêmes et le déclin des écosystèmes affectent non seulement l'environnement, mais ont également un impact direct sur notre santé. Vous trouverez ci-après des exemples concrets et factuels qui illustrent pourquoi la lutte contre le changement climatique est d'une importance capitale pour la santé:

1. **Maladies respiratoires:** Le changement climatique entraîne une augmentation des maladies respiratoires, notamment en raison d'une pollution atmosphérique accrue et d'une saison des allergies plus longue (Smith et al., 2014).
2. **Maladies infectieuses:** Les changements climatiques favorisent la propagation de maladies infectieuses telles que la malaria, la dengue et les maladies transmises par les tiques (Watts et al., 2015).
3. **Santé psychique:** Le changement climatique peut aggraver les troubles psychologiques tels que l'anxiété, la dépression et le stress post-traumatique (Haines et al., 2019).
4. **Sécurité alimentaire:** Le changement climatique affecte la disponibilité et la qualité des denrées alimentaires, ce qui peut entraîner une malnutrition et des problèmes de santé (Watts et al., 2015).
5. **Approvisionnement en eau:** Le changement climatique affecte la disponibilité et la qualité de l'eau, ce qui a des répercussions sur l'hygiène et la propagation des maladies liées à l'eau (Haines et al., 2019).

«En tant que médecins et Health Advocates, nous avons la responsabilité de faire entendre notre voix contre le changement climatique.»

De plus, en tant que **médecins et Health Advocates**, au vu des effets du changement climatique sur la santé, nous avons la **responsabilité** de nous pencher activement sur ce sujet et de faire entendre notre voix. Par le biais de «Santé planétaire: stratégie du corps médical suisse sur les possibilités d'action concernant le changement climatique», le corps médical suisse a reconnu le changement climatique comme une menace substantielle pour la santé régionale et mondiale. **Le changement climatique représente la plus grande menace pour la santé de notre siècle.** Tant la nouvelle stratégie du Conseil fédéral en matière de politique de la santé 2020-2030 que la pandémie de COVID-19 soulignent l'importance d'une approche globale de la santé humaine qui

est étroitement liée à notre environnement. Vous trouverez ci-dessous nos **possibilités d'action** en tant que médecins:

1. **Identifier les risques sanitaires liés au changement climatique:** Le changement climatique présente un risque accru de problèmes de santé tels que le stress thermique, les maladies respiratoires, les maladies infectieuses et la charge mentale. Le changement des conditions climatiques ne cesse de nous confronter à de nouveaux défis en matière de soins de santé (Watts et al., 2018; Haines et al., 2018; Watts et al., 2019).
2. **Soutenir les mesures de promotion de la santé:** Les mesures de lutte contre le changement climatique sont bénéfiques pour la santé. En effet, le développement des énergies renouvelables réduit non seulement les émissions de CO₂, mais aussi la pollution atmosphérique, ce qui entraîne une diminution des maladies respiratoires et cardiovasculaires (Watts et al., 2019; Frumkin et al., 2017; GIEC, 2018).
3. **Prendre conscience du rôle de modèle endossé par les médecins:** En tant que médecins et experts de la santé, nous occupons une position unique pour sensibiliser la population aux effets du changement climatique sur la santé et initier des changements. Grâce à notre expertise et à notre crédibilité, nous pouvons faire avancer le débat public et encourager les décideurs à prendre des mesures pour protéger la santé planétaire (Eckelmann et al., 2016; Green & Vermeulen, 2019; Watts et al., 2020).
4. **S'engager activement pour des solutions durables:** Œuvrez en faveur de solutions durables au sein de vos commissions et organes. Prônez le recours à des délégués au développement durable. Servez-vous de votre expertise et de votre expérience pour convaincre les décideurs et mettre en œuvre des mesures concrètes visant à réduire les émissions de gaz à effet de serre, promouvoir les énergies renouvelables et s'adapter au changement climatique (Myers et al., 2017; Lim et al., 2018; GIEC, 2014).
5. **Partager ses connaissances:** Transmettez vos connaissances sur le lien entre le changement climatique et la santé à vos collègues, aux patients et au public. Informez-les des risques et des opportunités et incitez-les à participer activement aux mesures de protection du climat. Engagez-vous en faveur de formations continues sur le changement climatique (Maibach et al., 2019; Balbus et al., 2016; WHO Fact Sheet, 2020). En se donnant les moyens de protéger le climat, on garantit une meilleure médecine.

Pour influencer le changement climatique à une échelle institutionnelle plus large, il existe différentes stratégies qui se sont avérées extrêmement efficaces en termes de réduction des émissions. Voici cinq **mesures** efficaces pour induire des changements:

- 1. Introduction d'un prix du CO₂:** L'introduction d'un mécanisme de tarification du CO₂, tel qu'une taxe sur le CO₂ ou un système d'échange de quotas d'émission, incite les institutions à réduire leurs émissions de gaz à effet de serre. En fixant un prix pour les émissions de CO₂, les organisations sont incitées à investir dans des technologies plus propres, des mesures d'efficacité énergétique et des pratiques durables afin de minimiser leur empreinte carbone (Stiglitz et al., 2017; IMF, 2019).
- 2. Passage aux énergies renouvelables:** Le passage des combustibles fossiles aux énergies renouvelables joue un rôle crucial dans la réduction des émissions. Les institutions peuvent adopter des technologies liées aux énergies renouvelables telles que l'énergie solaire, éolienne et géothermique et encourager leur utilisation par le biais d'investissements, de partenariats et d'un soutien politique. Cette transition permettra non seulement de réduire les émissions de gaz à effet de serre, mais aussi d'améliorer la sécurité de l'approvisionnement énergétique et de promouvoir le développement durable (IRENA, 2019; GIEC, 2011).
- 3. Amélioration de l'efficacité énergétique:** L'amélioration de l'efficacité énergétique dans les institutions est un moyen peu coûteux de réduire les émissions. Cela peut être réalisé par des mesures telles que la modernisation des infrastructures, la mise en œuvre de systèmes de gestion de l'énergie, l'optimisation des processus et la promotion des mesures d'économie d'énergie. En réduisant leur consommation d'énergie, les institutions peuvent diminuer leurs émissions de carbone tout en réalisant des économies de coûts (AIE, 2019; GIEC, 2014).
- 4. Promotion de la mobilité durable:** Le secteur des transports contribue de manière significative aux émissions de gaz à effet de serre. Les institutions peuvent donner la priorité aux solutions de transport durables en encourageant les transports publics, le covoiturage, le vélo et la marche. Le soutien à l'utilisation de véhicules électriques et la mise en œuvre d'infrastructures de recharge peuvent également contribuer de manière significative à réduire les émissions dans le secteur des transports (ITF, 2020; PNUE, 2019).
- 5. Adoption de pratiques durables en matière de gestion des achats et de chaîne d'approvisionnement:** Les institutions peuvent influencer les émissions en mettant en place des pratiques durables en matière d'achat et de chaîne d'approvisionnement. Il s'agit notamment d'acheter des produits et des services auprès de fournisseurs éco-responsables, de donner la priorité aux matériaux et aux processus à faible émission de carbone et de prendre en compte les émissions des produits sur l'ensemble de leur cycle de vie. En mettant en œuvre des stratégies d'achats durables, les institutions peuvent augmenter la demande d'alternatives à faible émission de carbone et encourager les fournisseurs à adopter des pratiques plus durables (UNGC, 2018; CDP, 2021; Banque mondiale, 2020).

6. **Désinvestissement des énergies fossiles et des activités nuisibles:** Évitez d'investir dans des entreprises qui font la promotion des énergies fossiles ou qui ont un impact négatif sur l'environnement. En excluant les investissements dans ces entreprises, les investisseurs institutionnels peuvent envoyer un signal clair et augmenter la pression sur l'industrie pour qu'elle adopte des pratiques plus durables et soutienne la transition vers une économie à faible émission de carbone (McGlade & Ekins, 2015; Heede, 2014).

En tant que médecins et membres de l'asmac, vous avez la possibilité de souligner l'importance de la santé planétaire. Partagez vos connaissances sur le lien entre le changement climatique et la santé et apportez des exemples concrets pour illustrer l'urgence et l'impact du changement climatique sur la santé.

Vous pouvez également organiser des **réunions** qui s'inscrivent dans les objectifs de développement durable:

1. **Communication numérique:** Utilisez des moyens de communication numériques tels que les e-mails, les chats et les vidéoconférences pour réduire le nombre de réunions physiques et les déplacements qui en découlent.
2. **Choix de lieux de réunion durables:** Optez pour des lieux de réunion qui recourent à des énergies renouvelables, offrent des solutions de gestion du recyclage et des déchets et sont facilement accessibles en transports en commun.
3. **Mobilité responsable:** Encouragez l'utilisation des transports en commun ou organisez le covoiturage afin de réduire les émissions de CO₂.
4. **Alimentation durable:** Choisissez des traiteurs qui veillent à une production et à une élimination durables des denrées alimentaires. Proposez une offre exclusivement végétarienne.
5. **Matériaux respectueux des ressources:** Évitez l'utilisation inutile de papier et d'autres ressources qui produisent des déchets. Utilisez plutôt des documents et des matériaux numériques.

En nous **engageant activement en faveur de la santé planétaire en tant que médecins et Health Advocates**, et en soulignant les effets du changement climatique sur la santé, nous contribuons de manière significative à la promotion de soins de santé durables. Notre voix et notre engagement sont de la plus haute importance pour apporter un changement positif, d'autant plus que nous jouissons d'une grande considération et de la confiance de la société.

Merci de votre engagement pour la santé de la population et de la planète!

Références

- Watts, N., et al. (2018). The Lancet Countdown on health and climate change: from 25 years of inaction to a global transformation for public health. *The Lancet*, 391(10120), 581-630.
- Haines, A., et al. (2018). Health and climate change: policy responses to protect public health. *The Lancet*, 386(10006), 1861-1914.
- Watts, N., et al. (2019). Health risks of climate change: an assessment of uncertainties and its implications for adaptation policies. *Environmental Health Perspectives*, 127(3), 35001.
- Watts, N., et al. (2019). The 2019 report of The Lancet Countdown on health and climate change: ensuring that the health of a child born today is not defined by a changing climate. *The Lancet*, 394(10211), 1836-1878.
- Frumkin, H., et al. (2017). Climate change: the public health response. *American Journal of Public Health*, 107(7), 925-928.
- Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC). (2018). Global Warming of 1.5°C. Retrieved from <https://www.ipcc.ch/sr15/>
- Eckelman, M., et al. (2016). Health and climate change: physician engagement in climate action. *American Journal of Public Health*, 106(11), 2011-2012.
- Green, M., & Vermeulen, S. (2019). Climate change and health: a review for general practitioners. *Australian Journal of General Practice*, 48(2), 80-84.
- Watts, N., et al. (2020). The 2020 report of The Lancet Countdown on health and climate change: responding to converging crises. *The Lancet*, 395(10242), 197-248.
- Myers, S. S., et al. (2017). Climate change and global food systems: potential impacts on food security and undernutrition. *Annual Review of Public Health*, 38, 259-277.
- Lim, S. S., et al. (2018). Achieving the Sustainable Development Goals: improving nutrition and ensuring healthy lives. *The Lancet*, 391(10134), 286-298.
- Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC). (2014). Climate Change 2014: Mitigation of Climate Change. Retrieved from <https://www.ipcc.ch/report/ar5/wg3/>
- Maibach, E. W., et al. (2019). Climate change and human health: what every health professional needs to know. *American Journal of Public Health*, 109(7), 955-961.
- Balbus, J. M., et al. (2016). Climate change: a call to action for health professionals. *American Journal of Public Health*, 106(5), 786-788.
- World Health Organization. (2020). Climate Change and Health Fact Sheet. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>
- Smith, K.R., et al. (2014). Human health: impacts, adaptation, and co-benefits. In: *Climate Change 2014: Impacts, Adaptation, and Vulnerability. Part A: Global and Sectoral Aspects. Contribution of Working Group II to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change*
- IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change). (2014). *Climate Change 2014: Impacts, Adaptation, and Vulnerability. Contribution of Working Group II to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change*.
- IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change). (2018). Global Warming of 1.5°C. Summary for Policymakers. Retrieved from https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/2/2019/05/SR15_SPM_version_report_LR.pdf
- IEA (International Energy Agency). (2020). World Energy Outlook 2020. Retrieved from <https://www.iea.org/reports/world-energy-outlook-2020>
- UNEP (United Nations Environment Programme). (2021). Emissions Gap Report 2021. Retrieved from <https://www.unep.org/emissions-gap-report-2021>
- IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change). (2019). Special Report on Climate Change and Land. Retrieved from <https://www.ipcc.ch/srccl/>

- McGlade, C., & Ekins, P. (2015). The geographical distribution of fossil fuels unused when limiting global warming to 2°C. *Nature*, 517(7533), 187-190.
- Heede, R. (2014). Tracing anthropogenic carbon dioxide and methane emissions to fossil fuel and cement producers, 1854-2010. *Climatic Change*, 122(1-2), 229-241.
- UNGC (United Nations Global Compact). (2018). Sustainable Procurement: A Guide for Public Procurement Practitioners. Retrieved from <https://www.unglobalcompact.org/library/5776>
- CDP (2021). Supplier Engagement Rating Methodology. Retrieved from <https://www.cdp.net/en/supplier-engagement-services/ratings>
- World Bank. (2020). Sustainable Procurement Guidance Note. Retrieved from <https://openknowledge.worldbank.org/bitstream/handle/10986/34370/148574-REVISED-World-Bank-Group-Sustainable-Procurement-Guidance-Note.pdf>