



Non c'è l'imbarazzo della scelta

Le strade sono tante, ma non tutte portano a Roma – nemmeno per quanto riguarda la carriera e la ricerca del posto. Per questo è ancora più importante ottenere per tempo risposte sul percorso da intraprendere.

«Your Career starts here»

Una sola strada è sempre quella giusta: partecipare al nostro congresso annuale sulla carriera MEDIfuture. Infatti, chi partecipa ottiene informazioni sui più svariati settori specialistici e su tutte le sfaccettature della professione medica. Ciò comprende consigli dai colleghi più anziani, nonché uno scambio di opinioni con ospedali e società specialistiche.

medifuture.ch

«Coach my Career»

Sono nata per fare la chirurga? Mi vedo di più in ospedale o in uno studio medico? Quali sono i presupposti per raggiungere i miei obiettivi? Ottime domande, per le quali i buoni consigli sono a portata di mano: con il programma di mentoring di FMH, VLSS, asmac, mfe, swimsa e ISFM i giovani medici beneficiano del patrimonio di esperienza dei più anziani.

vlss.ch/karriere/coach-my-career

Il lavoro perfetto con Medicus

Di posti vacanti ce ne sono una marea. Ma qual è quello giusto? Per risolvere il problema c'è il nostro partner Medicus, il più grande portale della Svizzera in questo campo, che vi attende con oltre 1000 offerte di posti e con valutazioni delle condizioni di lavoro e di perfezionamento professionale. Inoltre, nel registro dell'ISFM potete trovare i concetti di perfezionamento professionale di tutti i centri riconosciuti, oltre a tutto ciò che vi spetta!

medicus.ch e siwf-register.ch

Per andare sul sicuro ...

Per quanto si possa pianificare, la vita è sempre piena di sorprese. Non sempre la perdita di salario durante i periodi di malattia, infortunio o gravidanza è del tutto coperta dal vostro datore di lavoro. Oppure i contratti di lavoro a tempo determinato e i cambi di lavoro possono causare perdite economiche. Quindi, è meglio essere preparati! mediservice fornisce consulenza ai soci sulle questioni assicurative, offrendo le soluzioni adatte.

mediservice-vsao.ch



I diritti che vi spettano e come rivendicarli

La legge sul lavoro vi protegge dai rischi per la salute sul lavoro. Tuttavia, i vostri diritti sono regolati anche in altre sedi. Ecco perché è ancora più importante conoscerli e, se necessario, rivendicarli.

I vostri diritti secondo la legge

In quanto medici assistenti e, in linea di principio, anche in quanto capiclinica, siete assoggettati alla legge sul lavoro, la quale stabilisce un orario di lavoro settimanale massimo di 50 ore e il numero massimo di ore di straordinario consentite (in totale 140 ore). La legge sul lavoro contiene inoltre disposizioni cogenti sull'orario di lavoro diurno, serale e notturno, i servizi di picchetto e la durata del riposo. Tutte le informazioni essenziali sono contenute nel nostro opuscolo.

asmac.ch/media-e-pubblicazioni/opuscoli-e-pieghevoli

I vostri diritti riguardo al contratto

Un contratto di lavoro può essere stipulato in modo vincolante anche oralmente. Noi raccomandiamo tuttavia di stipularlo per iscritto. Prima di firmare, è opportuno verificare i regolamenti ospedalieri e l'eventuale contratto di lavoro collettivo (CCL) applicabili al proprio caso. Se avete un contratto di lavoro a tempo determinato senza preavviso di disdetta va rispettata in particolare la durata concordata.

asmac.ch/condizioni-di-lavoro/contratto-di-lavoro-individuale

asmac.ch/condizioni-di-lavoro/contratto-collettivo-di-lavoro

I vostri diritti presso di noi

Avete letto le nostre informazioni online concernenti la legge sul lavoro e i contratti di lavoro? È vero, conoscere i propri diritti e i propri obblighi non è per nulla facile! Se poi il lavoro da sogno non si rivela tale, può essere ancora più difficile. La buona notizia è che, in quanto soci asmac, potete ottenere una consulenza gratuita da parte dei nostri giuristi di sezione. In più, godete della protezione giuridica per tutte le questioni concernenti il diritto del lavoro.

asmac.ch/condizioni-di-lavoro/consulenza-giuridica



Per fare carriera serve equilibrio!

I giovani medici vogliono lavorare ED avere una vita privata. I due aspetti devono essere conciliabili. Non si può? Certo che si può! Per questo è ancora più importante sapere in che modo.

Di meno è di più

Solo chi lavora senza sosta è bravo! Questa convinzione è ancora presente nella mente di molte persone. Noi vi mostriamo perché è sbagliata e quali sono gli aspetti da considerare per quanto concerne la conciliabilità tra vita privata e professionale – dalla cultura aziendale alla struttura, fino ad arrivare all'organizzazione di cliniche e ospedali. Esempi e citazioni di persone che devono affrontare questa problematica consentono di abbinare la teoria alla pratica.

asmac.ch/professione-medica-famiglia/promozione-del-tempo-parziale

Una pianificazione intelligente serve a tutti

Buone condizioni di lavoro dipendono anche da una corretta pianificazione dei turni. Il nostro team fornisce consulenza a cliniche e ospedali in modo professionale e gratuito. Infatti, i piani di servizio che rispettano gli orari massimi di lavoro e i tempi di riposo comportano vantaggi per tutti: più sicurezza per i pazienti, personale soddisfatto e una buona immagine del datore di lavoro sul mercato.

asmac.ch/condizioni-di-lavoro/pianificazione-dei-turni

Noi vi ascoltiamo

Voi chiedete, noi rispondiamo! Non importa se si tratta del reinserimento dopo una gravidanza/maternità, dell'orientamento professionale o di altre questioni che vi stanno a cuore, nell'ambito di un coaching gratuito potrete ottenere risposte e suggerimenti per possibili soluzioni. Su appuntamento, vi verrà fornita una consulenza personalizzata, riservata e gratuita da parte di uno specialista.

asmac.ch/professione-medica-famiglia/coaching-telefonico

DESIDERATE MAGGIORI INFORMAZIONI SU DI NOI?

**SIWF^{FMH}
ISFM**

Istituto svizzero per la formazione medica
Casella postale
3000 Berna 16
Tel. +41 31 503 06 00
info@siwf.ch

siwf.ch

**vsao
asmac**

Associazione svizzera dei medici assistenti e capiclinica
Bollwerk 10
Casella postale
3001 Berna
Tel. +41 31 350 44 88
secretariat@asmac.ch

asmac.ch



ORA SI FA SUL SERIO!

Congratulazioni: l'esame di stato è superato ...! Ora è il momento dell'ingresso nel mondo del lavoro – e molte nuove domande! L'ISFM e l'asmac non vi lasciano soli. Vi aiutiamo con informazioni, consigli e buoni esempi – in questo opuscolo, online e tramite consultori.

SIWF^{FMH}
ISFM

L'ISFM è l'Istituto svizzero per la formazione medica e garantisce un'offerta di alto livello qualitativo in oltre 140 settori specialistici. Inoltre, su incarico della Confederazione, emana tra l'altro i programmi di perfezionamento professionale e riconosce i centri di perfezionamento professionale. Le verifiche vengono effettuate insieme alle società mediche specialistiche e all'asmac.

siwf.ch

vsao
asmac

L'asmac è un'associazione professionale indipendente con 16 sezioni. Rappresenta gli interessi professionali, economici e di categoria dei medici assunti in Svizzera, in particolare di assistenti e capiclinica. Il suo obiettivo è ottenere buone condizioni di lavoro e di perfezionamento professionale, ma si occupa anche delle problematiche degli studenti di medicina.

asmac.ch

Come si pianifica il perfezionamento professionale

Gli studi di medicina forniscono le basi per l'esercizio della professione medica. Poi inizia il perfezionamento professionale per il conseguimento di un titolo di specializzazione federale, il quale costituisce il presupposto per poter esercitare autonomamente.

SIWF^{FMH}
ISFM



Ecco le opzioni a vostra disposizione

Per il perfezionamento professionale sono disponibili 45 titoli di medico specialista, che rappresentano i grandi settori specialistici nella medicina clinica e non-clinica. Sono possibili specializzazioni attraverso la formazione approfondita in 44 campi. Come qualifiche multidisciplinari, esistono di norma 8 formazioni interdisciplinari approfondite e 45 attestati di capacità. **Consiglio:** studiatevi i programmi di perfezionamento professionale e in particolare il punto 2, nel quale sono regolati i requisiti per il conseguimento del titolo.

> siwf.ch > perfezionamento professionale > titoli di medico specialista e formazioni approfondite

Centri di perfezionamento professionale riconosciuti

Il perfezionamento professionale per diventare medico specialista si effettua in centri di perfezionamento professionale riconosciuti. Nel registro dell'ISFM possono essere visualizzate tutte le informazioni essenziali sulle istituzioni riconosciute in ogni settore specialistico.

Consiglio: per ogni nuovo posto, verificate il riconoscimento e la categoria del centro di perfezionamento

professionale con riferimento al programma di perfezionamento professionale prescelto. Per ogni assunzione, richiedete un contratto di perfezionamento professionale scritto.

> siwf-register.ch

e-logbook

Con l'e-logbook, potete documentare tutti i requisiti di perfezionamento professionale secondo il programma di perfezionamento professionale che avete scelto. Il logbook elettronico contiene tra l'altro il certificato ISFM, mediante il quale la direzione del centro di perfezionamento professionale riconosciuto attesta annualmente il periodo di perfezionamento professionale, i Mini-CEX, i DOPS, nonché le prestazioni fornite e i progressi nell'apprendimento. Al termine del vostro perfezionamento professionale, utilizzando l'e-logbook interamente compilato potrete presentare direttamente la domanda di conferimento del titolo.

Consiglio: registratevi subito all'inizio del vostro perfezionamento professionale e aggiornate regolarmente l'e-logbook.

> siwf.ch > perfezionamento professionale > logbook elettronico

Per un perfezionamento professionale di alta qualità

Per un perfezionamento professionale di alta qualità

Il Regolamento del perfezionamento professionale (RPP), vincolante per tutti i settori specialistici, contiene importanti strumenti per garantire la qualità del perfezionamento professionale.



Concetti di perfezionamento professionale e visite

Ogni centro di perfezionamento professionale dispone di un concetto di perfezionamento professionale pubblicato sul sito siwf-register.ch, il quale indica in che modo i contenuti del rispettivo programma di perfezionamento professionale vengono trasmessi dal punto di vista temporale e contenutistico. Tutti i centri di perfezionamento professionale riconosciuti sono oggetto di visite regolari. Un gruppo incaricato della visita esamina in loco l'applicazione del concetto di perfezionamento professionale e si assicura che le condizioni di perfezionamento concordino con i criteri richiesti per il relativo programma di perfezionamento professionale.

> siwf.ch > centri > concetti di perfezionamento professionale

> siwf.ch > centri > visite

Sondaggio annuale

Ogni anno l'ISFM svolge tra tutti i medici assistenti un sondaggio sulla qualità del perfezionamento professionale. La quota di rientri si avvicina al 70 per cento. I risultati vengono pubblicati sul sito siwf-register.ch.

> siwf.ch > centri > sondaggio tra i medici assistenti

Valutazioni basate sul posto di lavoro

Le valutazioni basate sul posto di lavoro, come il Mini Clinical Evaluation Exercise (Mini-CEX) o la Direct Observation of Procedural Skills (DOPS), sono strumenti di feedback per l'attività clinica quotidiana i quali, dopo un'osservazione diretta, facilitano la definizione di obiettivi di apprendimento e la documentazione dello stato di avanzamento del perfezionamento professionale. Ogni anno civile devono essere eseguiti almeno 4 Mini-CEX o DOPS.

> siwf.ch > perfezionamento professionale > valutazioni basate sul posto di lavoro

Esame di medico specialista

Il conferimento del titolo di medico specialista implica il superamento dell'esame di specialista. Competenti per lo svolgimento sono le società mediche specialistiche, che offrono la possibilità di sostenere gli esami almeno una volta all'anno.

> siwf.ch > perfezionamento professionale > titoli di medico specialista e formazioni approfondite > ad es. medicina interna generale > esame di medico specialista

Anche questo conta!

È ovvio che desiderate completare il vostro perfezionamento professionale nel modo più efficiente possibile e, soprattutto, con successo. Per questo dovete essere informati riguardo ai seguenti punti.



Un quadro complessivo

La cosa migliore è che vi facciate prima di tutto un quadro complessivo della situazione sul nostro sito Web, come nell'esempio della medicina interna generale.

> siwf.ch > titoli di medico specialista e formazioni approfondite > ad es. medicina interna generale > norme di base per tutti i titoli di medico specialista > regolamento per il perfezionamento professionale

> siwf.ch > titoli di medico specialista e formazioni approfondite > ad es. medicina interna generale > maggiori informazioni

Perfezionamento professionale all'estero

Sfruttate la possibilità di svolgere parte del perfezionamento professionale all'estero. In base al proprio programma di perfezionamento professionale è possibile svolgere gran parte del proprio perfezionamento professionale presso centri di perfezionamento

professionale equivalenti all'estero. Per farlo, è tuttavia necessario pianificare per tempo, presentando in anticipo domanda alla commissione titoli (art. 33 RPP e testo interpretativo).

> siwf.ch > titoli di medico specialista e formazioni approfondite > ad es. medicina interna generale > norme di base per tutti i titoli di medico specialista > interpretazione dell'art. 33 RPP

Tempo parziale

Potete svolgere tutto il vostro perfezionamento professionale con un impegno a tempo parziale. È richiesto un grado di occupazione minimo del 50 per cento. Tuttavia, per un massimo di 12 mesi, sono computabili anche gradi di occupazione compresi tra il 20 e il 50 per cento (art. 32 RPP).

Assenze/Gravidanza

Le assenze, non per colpa propria, attestate nel certificato ISFM non devono essere recuperate, a condizione che non superino le 8 settimane per

ogni materia e anno. Su richiesta, una gravidanza/maternità può essere presa in considerazione in aggiunta anche al di fuori di un rapporto di assunzione (art. 31 RPP e testo interpretativo).

Possibilità di presentare ricorso

In pratica è possibile far verificare da diverse istanze giuridiche ogni decisione di un organo competente in merito al proprio perfezionamento professionale. Ciò vale ad esempio nel caso di un certificato ISFM insufficiente, di un esame di medico specialista non superato o di un perfezionamento professionale all'estero non riconosciuto. Oltre alla commissione ricorsi interna dell'ISFM, di norma è anche possibile rivolgersi al Tribunale amministrativo federale e al Tribunale federale.

> siwf.ch > sull'ISFM > rapporti annuali > commissioni reclami

Come si pianifica il perfezionamento professionale

Anche questo conta!