



Tempo per il lavoro e la vita privata



vsao
asmac

Verband Schweizerischer Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte
Association suisse des médecins-assistant(e)s et chef(fe)s de clinique
Associazione svizzera dei medici assistenti e capiclinica



Relax in montagna e tanta energia sul lavoro

Non si può? Certo che si può!

I giovani medici vogliono lavorare ED avere una vita privata. Non si può? Certo che si può! Vi mostriamo in che modo e offriamo assistenza: dalle questioni giuridiche, ai consigli, alle best practice. In questo opuscolo, online e tramite consultori.

Tempo parziale: di meno è di più

La medicina si declina sempre più al femminile: Le donne sono in maggioranza tra gli studenti di medicina e anche all'interno del corpo medico stanno recuperando terreno. Ecco perché, sempre più spesso, è necessario dare risposte alle domande sulla conciliabilità tra la vita professionale da un lato e quella familiare o altri aspetti della vita privata dall'altro, anche per quanto riguarda gli uomini.

Da un lato c'è la domanda di posti a tempo parziale, dall'altro l'offerta, che in molti ospedali risulta insufficiente. Noi vi mostriamo come cambiare la situazione. Il percorso verso l'obiettivo inizia con una presa di coscienza: cioè che il tempo parziale è un vantaggio per tutti.

Cultura del part-time

«Senza il part-time, dovrei fare a meno di molti buoni medici.»

Prof. Stefan Breitenstein,
Ospedale cantonale di Winterthur

Solo chi lavora molto è bravo! Questa convinzione è ancora presente nella mente di molte persone. Serve quindi prima di tutto un cambio di mentalità e dare il buon esempio, mostrando un diverso atteggiamento a livello di cultura aziendale e dirigenziale. Ciò comprende la sensibilizzazione di tutto il personale e la comunicazione di soluzioni per favorire la conciliabilità tra le due sfere della vita. Prima di tutto, però, serve il dialogo con i lavoratori part-time, per conoscere le loro necessità. Soprattutto i superiori e i datori di lavoro dovrebbero essere consapevoli di quali vantaggi concreti possa garantire l'impiego di personale con gradi di occupazione ridotti:



- più candidature
- più lavoratori soddisfatti
- minore rotazione del personale
- meno costi

«I lavoratori a tempo parziale si impegnano con entusiasmo e sono molto flessibili.»

Dott. Julien Ombelli,
direttore medico degli ospedali Vaud-Nord

Struttura e organizzazione part-time

I modelli di orario di lavoro flessibile richiedono regolamenti chiari e conformi alla legge. Servono anche più pianificazione, flessibilità e dialogo. Dopo tutto, il lavoro a tempo parziale non è ugualmente possibile in tutti i settori e non tutte le esigenze possono essere definite per iscritto.

Essenziali sono soprattutto i seguenti punti:

Reclutamento

I datori di lavoro devono verificare i posti vacanti riguardo alla possibilità di impiegare lavoratori a tempo parziale, pubblicando i relativi annunci, in cui deve essere sottolineato che il datore di lavoro favorisce la conciliabilità tra professione e vita privata.

Assunzione

Vanno considerate innanzitutto le condizioni quadro dal punto di vista giuridico. Una panoramica viene fornita nel «Promemoria concernente l'applicazione della legge sul lavoro negli ospedali e nelle cliniche» pubblicato dalla Segreteria di Stato dell'economia (SECO). Dall'altro lato, i contratti di lavoro devono contenere regole chiare, in particolare per quanto concerne la maternità/paternità e le responsabilità genitoriali. Ciò vale sia per il modello di orario di lavoro che per l'adeguamento del grado di occupazione (idealmente sempre possibile). Inoltre, nel piano di previdenza bisogna prevedere soluzioni adatte ai lavoratori a tempo parziale o con più rapporti di lavoro presso diversi datori di lavoro (ad es. per la deduzione di coordinamento e la soglia di ingresso).

«Grazie a una pianificazione dei turni flessibile, sul mio posto di lavoro riescono ad adattare i miei turni in base alla custodia dei figli.»

Dott.ssa Helen Manser, medico assistente di pediatria,
Ospedale cantonale di Lucerna



Il tempo parziale nel reparto di psichiatria geriatrica di Thun

Nel team quasi tutti lavorano part-time. C'è solo un posto a tempo pieno. Al momento tre medici assistenti e quattro capiclinica si suddividono 4,6 posti di lavoro sui complessivi 7,5 disponibili. Un'organizzazione tempestiva e ben strutturata, una chiara suddivisione dei compiti e un regolamento per le sostituzioni garantiscono una buona collaborazione e un'atmosfera positiva. I lavoratori giudicano la work-life balance migliore rispetto a quella garantita dalla precedente attività al 100 per cento. La professione medica è percepita come una proficua compensazione e una preziosa integrazione della vita familiare e privata.

Pianificazione dei turni

Deve essere conforme alla legge sul lavoro e, dall'altro lato, comprendere anche differenti modelli di orario di lavoro, garantendo per quanto possibile un trattamento equo a tutti i lavoratori. Per questo devono essere prima di tutto determinate le capacità necessarie. L'orario di lavoro teorico dovrebbe essere inferiore a quello massimo previsto dalla legge e tenere in considerazione il perfezionamento professionale in campo medico. Non pianificare al limite significa anche considerare le pause e le assenze impreviste. Gli orari di lavoro devono essere interamente documentati e monitorati, con la possibilità per i lavoratori di rilevarli e controllarli personalmente. È importante effettuare una pianificazione anticipata, informando adeguatamente gli interessati al fine di individuare, per quanto possibile, soluzioni adatte per tutte le persone coinvolte. Con il nostro servizio di consulenza per la pianificazione dei turni, gratuito e rivolto agli ospedali, vi forniamo assistenza per raggiungere questo obiettivo!

Responsabilità genitoriali

Già prima del parto è consigliabile organizzare un colloquio tra il/la lavoratore/trice e il datore di lavoro. Il colloquio dovrebbe essere focalizzato sulle esigenze reciproche, il quadro giuridico e le regolamentazioni aziendali in materia di gravidanza/maternità (orari e condizioni di lavoro, protezione dal licenziamento, congedi, rientro o gestione dei contratti a tempo determinato) o paternità. Per il periodo successivo al parto deve essere assicurato il mantenimento dei contatti. Nel caso di un nuovo colloquio dopo il rientro, l'attenzione dovrà essere ancora focalizzata sulle questioni concernenti orari e condizioni di lavoro, ma anche su ferie, perfezionamento professionale, aggiornamento continuo e custodia dei figli.



Asilo nido BaSpi all'Ospedale cantonale di Baden

L'Ospedale cantonale di Baden (KSB) dispone di un proprio asilo nido, il BaSpi. La struttura offre un servizio di custodia molto flessibile in base al piano dei turni della madre/del padre. Più concretamente: se, ad esempio, una donna medico durante una settimana lavora per compensazione un solo giorno, anche il bambino va all'asilo nido un giorno solo. Nelle settimane successive i giorni di custodia possono nuovamente essere di più, sempre in base agli orari di lavoro della madre.

Perfezionamento professionale in campo medico

Il tempo dedicato al perfezionamento professionale per conseguire il titolo di medico specialista conta ai fini dell'orario di lavoro. La struttura, la durata, i contenuti e l'attestazione del perfezionamento professionale sono regolati nei programmi di perfezionamento professionale della rispettiva società medica specialistica. Il datore di lavoro dovrebbe inoltre stabilire in un regolamento del perfezionamento professionale quanti giorni di perfezionamento professionale sono disponibili per ogni singolo lavoratore. Nel caso dei dipendenti a tempo parziale, i giorni di perfezionamento professionale vengono riconosciuti in

proporzione al grado di occupazione. Affinché non risultino svantaggiati, ad es. se non possono partecipare a corsi di perfezionamento professionale interni, è consigliabile organizzare giorni di perfezionamento professionale supplementari, archivi di dati centralizzati e registrazioni video degli eventi formativi.

«A Losanna, Unisanté mette a disposizione mensilmente due mezze giornate per il perfezionamento professionale libero. Tra le offerte vi sono la piattaforma online «CHUVclass» o l'e-learning presso il Centro di formazione dell'Ospedale Universitario del Canton Vaud.»

Dott.ssa Agathe Evain, Presidentessa della sezione Vaud dell'asmac

Maggiori informazioni sono disponibili sul nostro sito Web (vsao.ch/it/professione-medica-famiglia/promozione-del-tempo-parziale), dove potrete trovare in particolare anche una guida dettagliata.

Parlate anche con noi!

Come posso conciliare la professione medica con la vita familiare e privata?

Come faccio a rientrare dopo la maternità?

Come posso affrontare le problematiche quotidiane nel mio doppio ruolo?

Nell'ambito del coaching gratuito, potrete ottenere risposte e proposte di soluzione a domande di questo tipo. Su appuntamento, viene effettuata una consulenza individuale da parte di uno specialista. Il coaching si svolge telefonicamente e dura 30 minuti. Se necessario è possibile effettuare un ulteriore colloquio. Ovviamente il contenuto dei colloqui viene trattato con la massima riservatezza.

Contatto:

Tel. +41 44 462 71 23 | info@fachstelle-und.ch

Ulteriori informazioni possono essere richieste direttamente al servizio specializzato UND. Inoltre, i nostri giuristi di sezione sono a disposizione per una consulenza legale gratuita (vsao.ch/it/condizioni-di-lavoro/consulenza-giuridica/).



Vicino ai giovani

Desiderate maggiori informazioni su di noi?

Associazione svizzera dei medici assistenti e capiclinica

Bollwerk 10, Casella postale | 3001 Berna

Tel. +41 31 350 44 88 | secretariat@asmac.ch

www.asmac.ch

[f](#) [in](#) [@](#) [@vsaoasmac](#)